

Kiila-kurssi

(81526 kurssinumero)

Hakuohjeet

Kysy työnantajaltasi mahdollisuudesta Kiila-kurssiin. Toimita kuntoutushakemus (KU101), ammatillinen selvityslomake (KU200) ja lääkärin kirjoittama B-lausunto Kelaan: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kurssille valitaan 5-8 henkilöä.

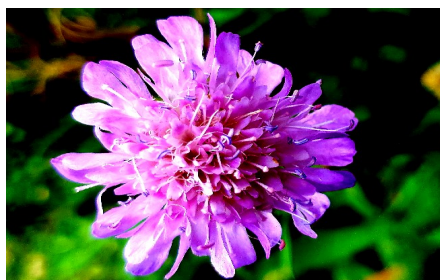
- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeen valituille.

Aikataulu:

Yksilötapaaminen, Kaisankodin asiantuntijan tapaaminen, työntekijä ja esimies paikalla aikavälillä 4.1. - 1.3.2021

Ryhmäohjaus 4 vuorokautta aikavälillä
2.3. - 5.3.2021
10.8. - 13.8.2021
14.12. - 17.12.2021

Yksilötapaamiset aikavälillä
18.12.2021 - 18.2.2022



Tarvitsetko tukea ja motivaatiota jaksamiseen työelämän muutoksissa ja haasteissa?

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työelämässä selviämistä ja jaksamista. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kuntoutukset toteutetaan moniammatillisena eli mukana on erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, psykologi ja fysioterapeutti sekä tarpeen mukaan työterveyshoitaja, toimintaterapeutti, ravitsemusterapeutti tai sosionomi.

Kiila-kuntoutus toteutetaan yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksojen yhdistelmä. Jaksoilla on mahdollisuus myös yöpymiseen täyshoidolla. Kiila-kuntoutus vahvistaa työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen. Kuntoutus toteutetaan Backbyn kartanossa Espoossa.

KYSY LISÄÄ

Eveliina Kauppila, eveliina.kauppila@kaisankoti.fi

Eeva Riutamaa, eeva.riutamaa@kaisankoti.fi

Lisätiedot: www.kaisankoti.fi ja www.backby.fi

Kaisankoti

KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT

