

# Kiila-kurssi

MMA

(81526 kurssinumero)

## Hakuohjeet

Kysy työnantajaltasi mahdollisuudesta Kiila-kurssiin. Toimita kuntoutushakemus (KU101), ammatillinen selvityslomake (KU200) ja lääkärin kirjoittama B-lausunto Kelaan: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kurssille valitaan 5-8 henkilöä.

- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeen valituille.

## Aikataulu:

Alkutilanteen kartoitus:  
1 avopäivä sekä kuntoutujan, Kaisankodin asiantuntijan ja esihenkilön tapaaminen aikavälillä 13.9.-22.10.2021

Ryhmäjaksot:  
aikavälillä  
2.11.—5.11.2021 (4 vrk)  
8.2.—11.2.2022 (4 vrk)  
13.9.—16.9.2022 (4 vrk)

Yksilötapaamiset (1-3 krt)  
aikavälillä  
8.11.2021—16.9.2022



## Tarvitsetko tukea ja motivaatiota jaksamiseen työelämän muutoksissa ja haasteissa?

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työelämässä selviämistä ja jaksamista. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kuntoutukset toteutetaan moniammatillisena eli mukana on erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, psykologi ja fysioterapeutti sekä tarpeen mukaan työterveyshoitaja, toimintaterapeutti, ravitsemusterapeutti tai sosionomi.

Kiila-kuntoutus toteutetaan yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksojen yhdistelmä. Jaksoilla on mahdollisuus myös yöpymiseen täyshoidolla. Kiila-kuntoutus vahvistaa työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen. Kuntoutus toteutetaan Backbyn kartanossa Espoossa.

### KYSY LISÄÄ

Eveliina Kauppila, [eveliina.kauppila@kaisankoti.fi](mailto:eveliina.kauppila@kaisankoti.fi), p. 050-465 9924

Eeva Riutamaa, [eeva.riutamaa@kaisankoti.fi](mailto:eeva.riutamaa@kaisankoti.fi)

Lisätiedot: [www.kaisankoti.fi](http://www.kaisankoti.fi) ja [www.backby.fi](http://www.backby.fi)

# Kaisankoti

KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT



**Kela**